



AABA

Association des Aînés du Bas-Vallon

En 2025, nous avons eu le plaisir d'accueillir 516 participants !

Un immense merci pour votre confiance ♥ C'est grâce à vous que l'aventure continue, et que nous prenons tant de plaisir à imaginer des événements toujours plus beaux, à votre image.

Le transport ? On s'en occupe — gratuitement.

Pensez simplement à nous prévenir à l'avance.

Pour plus d'informations, visitez notre site web ou contactez-nous.



La Présidente

Françoise 079 372 17 29



Covoiturage

Anne-Marie 079 285 14 49



Site web

www.aaba-info.ch



Mail

contact@aaba-info.ch



Voyages cinématographiques!

AABA vous emmène chaque mois au cinéma à Tavannes ou Tramelan. Dates et infos à retrouver dans La FAC et sur notre site web. Tarif: CHF 8.50 / CHF 10.-



Le comité vous souhaite des moments mémorable !

Françoise Häring - Catherine Léchet - Susanna Léchet
Anne-Marie Bessire - Verena Wagner - Louis Voiblet



FÉVR.
5

Après-midi jeux

Jeudi 14:00 – 17:00

EMS Foyer les Roches, Orvin

Qu'est-ce qui parle toutes les langues mais ne sait rien dire ?

Gratuit – Boissons non comprises

Réponse: un écho



FÉVR.
24

Après-midi ping-pong

Mardi 14:00 – 16:00

CAJ Centre d'Animation Jeunesse, Péry

Ping-pong, flipper et autres jeux dans une ambiance conviviale. Un moment pour bouger, s'amuser et partager ensemble, à son rythme.

Gratuit – Emmenez votre en-cas 🍎🍌🍇



MARS
3

Après-midi jeux

Mardi 14:00 – 17:00

Peppe Pizza, Orvin

Qu'est-ce qui tombe sans jamais se faire mal ?

Gratuit – Boissons non comprises

Réponse: la pluie



MARS
19

Atelier cuisine

Jeudi 15:30 – 20:00

RDV: Gare, Péry

 **Sur inscription:**
Louis 079 640 89 13

Une soirée animée par David pour découvrir l'alimentation et ses évolutions avec l'âge, cuisiner en groupes lors d'un atelier, puis savourer le repas ensemble!

Membres: CHF 10.- / Non membres: CHF 20.- / Places limitées



MARS
26

Après-midi jeux

Jeudi 14:00 – 17:00

EMS Foyer les Roches, Orvin

Qu'est-ce qui peut voyager autour du monde tout en restant dans un coin ?

Gratuit – Boissons non comprises

Réponse: un timbre



AVRIL
2

Pause créative de Pâques 🐰

Jeudi 14:00 – 16:30

EMS Foyer les Roches, Orvin



Sur inscription:

Verena 079 435 85 65

Une jolie création de Pâques vous attend, même sans idées ni talents artistiques. Repartez avec quelque chose de beau, fait main, et parfumé des couleurs printanières. 🌸

Membres: Gratuit / Non membres: CHF 5.-



AVRIL
9

Assemblée générale de AABA

Jeudi 16:00 – 18:00

Salle de paroisse, Péry

Venez partager vos idées et découvrir les projets en cours d'AABA. Nous terminerons par un moment agréable autour d'une collation. 🍰



AVRIL
17

Marche printanière avec repas de midi

Vendredi 10:30 – 15:00

RDV: Place des Ecovots, Plagne



Sur inscription:

Louis 079 640 89 13

L'occasion idéale pour explorer les paysages de la montagne de Romont et savourer un moment chaleureux autour d'une table, au fil de cette douce promenade printanière. Une marche d'environ 10 km, avec ±200 m de dénivelé, 3h environ aller-retour.

Repas à la charge des participants



AVRIL
22

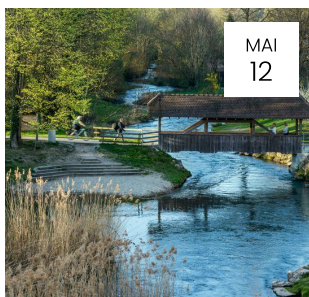
Après-midi pétanque

Mercredi 14:00 – 17:00

Patinoire Arena Marcel Loeffel, Péry

Débutant ou expert, venez passer un moment joyeux !

Membres: Gratuit / Non membres: CHF 5.-



MAI
12

Marche de la vieille Aar

Mardi 13:30 – 17:30

RDV: Place du village, Romont

Une balade tranquille le long de l'Aar, sans dénivelé, d'environ 2h avec pause, pour se ressourcer et profiter du cadre en toute simplicité.

Gratuit – Emmenez votre en-cas 🍷🍷🍷



MAI
21

Visite de la Vieille Ville du Landeron

Jeudi 13:30 – 17:00

RDV: Place de foot, Jorat Orvin



Sur inscription:

Susanna 079 415 05 39

Entre portes fortifiées et façades anciennes, Le Landeron vous invite à un voyage à travers les siècles. Ses ruelles, places et secrets bien gardés vous feront découvrir l'âme d'un bourg médiéval, ponctué d'anecdotes et de trésors du passé.

Membres: Gratuit / Non membres: CHF 10.- / Places limitées



MAI
27

Après-midi pétanque

Mercredi 14:00 – 17:00

Patinoire Arena Marcel Loeffel, Péry

Débutant ou expert, venez passer un moment joyeux !

Membres: Gratuit / Non membres: CHF 5.-



JUIN
2

Marche de la Rouge-Eau

Mardi 13:30 – 17:30

RDV: Gare, Péry

Découvrez le charme des environs de Bellelay le long du ruisseau Rouge-Eau, dont l'eau se teinte d'une couleur unique en traversant la tourbière. Une jolie promenade d'environ 6 km, avec ±66 m de dénivelé, 2h environ avec pause.

Gratuit – Emmenez votre en-cas 🍷🍎🍌



JUIN
10

Vivre mieux avec ses mains et ses pieds

Mercredi 14:00 – 16:00

Halle de Gymnastique, Orvin

Conférence de Pro Senectute avec la participation de la Ligue bernoise contre le rhumatisme, découvrez des pistes pratiques pour mieux gérer les douleurs et améliorer votre quotidien.

Gratuit



JUIN
25

Entre vignes et dégustation

Jeudi 13:30 – 18:00

RDV: Place de foot, Jorat Orvin



Sur inscription:

Susanna 079 415 05 39

Profitez de la visite du vignoble de Johannes Louis, au bord du lac de Bienne à Schafis, puis laissez-vous guider à travers la dégustation de 8 vins différents, accompagnée d'une collation, où chaque verre devient une expérience à savourer.

Membres: CHF 10.- / Non membres: CHF 25.- / Places limitées